

令和7年度 第56回 東京都中学校11ブロック陸上競技選手権大会タイムテーブル

2025. 9. 14

競 技 日 程

於：武蔵野市営陸上競技場

						招集完了時間
(トラック)						
10:00	3年女子	800m	決勝	1 組	1.2年1組と同レース	9:40
	1、2年女子	800m	決勝	2 組	タイムレース決勝	9:40
10:10	共通男子	800m	決勝	2 組	タイムレース決勝	9:50
10:20	1年女子	100m	予選	5 組	上位6名決勝	10:00
10:30	1年男子	100m	予選	6 組	上位6名決勝	10:10
10:45	2年女子	100m	予選	4 組	上位6名決勝	10:25
10:55	2年男子	100m	予選	6 組	上位6名決勝	10:35
11:10	3年男子	100m	予選	2 組	上位6名決勝	10:50
11:20	共通女子	200m	決勝	3 組	タイムレース決勝	11:00
11:30	共通男子	200m	決勝	4 組	タイムレース決勝	11:10
11:45	共通男子	400m	決勝	2 組	タイムレース決勝	11:25
(時間調整)						
12:30	2年男子	110mH	決勝			12:10
	3年男子	110mH	決勝		2年と同レース	12:10
12:40	1年男子	100mH	決勝	2 組	タイムレース決勝	12:20
12:50	1、2年女子	100mH	決勝	3 組	タイムレース決勝	12:30
(時間調整)						
13:10	1年女子	100m	決勝			12:50
13:15	1年男子	100m	決勝			12:55
13:20	2年女子	100m	決勝			13:00
13:25	2年男子	100m	決勝			13:05
13:30	3年女子	100m	決勝		(7名)	13:10
13:35	3年男子	100m	決勝			13:15
13:45	共通女子	1500m	決勝		(7名)	13:25
13:55	1年男子	1500m	決勝	2 組	タイムレース決勝	13:35
14:10	2年男子	1500m	決勝	2 組	タイムレース決勝	13:50
14:25	共通男子	3000m	決勝		(12名)	14:05
14:40	1年女子	4×100mR	決勝	2 組	タイムレース決勝	14:20
14:45	1年男子	4×100mR	決勝	2 組	タイムレース決勝	14:25
14:55	2年女子	4×100mR	決勝	2 組	タイムレース決勝	14:35
15:00	2年男子	4×100mR	決勝	2 組	タイムレース決勝	14:40
15:10	共通女子	4×100mR	決勝		(5チーム)	14:50
15:15	共通男子	4×100mR	決勝	2 組	タイムレース決勝	14:55
15:25	OP	4×100mR	OP	2 組	(10チーム)	15:05
15:30	競技終了(予定)					
(フィールド)						
《走高跳》						
10:30	1、2年男子	走高跳	決勝(7名)			10:00
13:00	1、2年女子	走高跳	決勝(7名)			12:30
13:00	3年女子	走高跳	決勝(4名)			12:30
《走幅跳》						
10:15	1、2年男子	走幅跳	決勝(23名)			9:45
10:15	3年男子	走幅跳	決勝(5名)			9:45
13:30	1、2年女子	走幅跳	決勝(19名)			13:00
13:30	3年女子	走幅跳	決勝(5名)			13:00
《砲丸投》						
10:45	1、2年男子	砲丸投	決勝(10名)			10:15
10:45	共通男子	砲丸投	決勝(7名)			10:15
13:15	1、2年女子	砲丸投	決勝(12名)			12:45
13:15	3年女子	砲丸投	決勝(5名)			12:45

<招集について>

- ①招集完了時間までに招集所でナンバーカードのチェックを受けないと失格になります。
※トラック種目の選手は腰番も必要です。
- ②チェックを受ける時はユニフォームを着て、ナンバーカードをつけてきて下さい。
※トラック種目の選手は腰番もつけて下さい。
- ③リレーは4人そろって、ユニフォームを着て、ナンバーカードをつけてきて下さい。
※第4走者は腰番もつけて下さい。

<競技参加について>

- ①競技開始時間までに競技場所にいないと失格になります。
※競技場所
トラック種目・・・スタート地点
フィールド種目・・・競技場所
- ②競技場所へは各自で行って下さい。(招集所でチェックを受けてから)
- ③フィールド種目は30分前から練習を開始するので、30分前に集合すること。
(招集所でチェックを受けてから)

(お願い)

※①開門時間について・・・・・・9時00分に100mスタート外側の門を開門いたします。各校2名が並び入場して下さい。

※2階のピロティへはスタンドから入って下さい。

※②主任・及び引率顧問の打合せについて・・・・9時30分に本部前にて行います。(一緒に行います。)

※③開会式・閉会式について・・開会式は優勝杯返還のみとし、9時50分に本部前にて行います。

閉会式は、天候、タイムテーブルの進行状況を見て実施の有無を当日判断し、朝の打ち合わせで指示します。